MOTYWACJE I POTRZEBY ZNAKÓW ZODIAKU

♈ Baran

Motywacja / potrzeba:
→ ruch, inicjatywa, bycie pierwszą, autonomia

Gdy spełnione:

- emocje: ekscytacja, żywość
- przekonanie: „mogę działać, mam wpływ”
- zachowanie: inicjuje, podejmuje decyzje, idzie do przodu

Gdy niespełnione:

- emocje: frustracja, złość
- przekonanie: „jestem blokowana”
- zachowanie: impulsywność, konflikty albo wycofanie energii

♉ Byk

Motywacja / potrzeba:
→ bezpieczeństwo, stabilność, przyjemność, ciało

Gdy spełnione:

- emocje: spokój, zadowolenie
- przekonanie: „mogę się oprzeć na życiu”
- zachowanie: cierpliwość, budowanie, zakorzenienie

Gdy niespełnione:

- emocje: lęk, napięcie
- przekonanie: „mogę stracić grunt”
- zachowanie: upór, kontrola, nadmierne przywiązanie

♊ Bliźnięta

Motywacja / potrzeba:
→ rozumienie, komunikacja, ruch mentalny

Gdy spełnione:

- emocje: ciekawość, lekkość

- przekonanie: „świat jest do odkrycia”
- zachowanie: rozmowa, eksploracja, łączenie faktów

Gdy niespełnione:

- emocje: niepokój, rozproszenie
- przekonanie: „nie ogarniam tego”
- zachowanie: chaos, powierzchowność, ucieczka w nadmiar bodźców

♋ Rak

Motywacja / potrzeba:
→ bezpieczeństwo emocjonalne, więź, przynależność

Gdy spełnione:

- emocje: ciepło, miękkość
- przekonanie: „jestem bezpieczna”
- zachowanie: troska, otwartość, budowanie bliskości

Gdy niespełnione:

- emocje: lęk, smutek
- przekonanie: „muszę się chronić”
- zachowanie: zamknięcie, nadwrażliwość, emocjonalna obrona

♌ Lew

Motywacja / potrzeba:
→ bycie widzianą, ekspresja serca, uznanie

Gdy spełnione:

- emocje: radość, duma
- przekonanie: „mam prawo świecić”
- zachowanie: kreatywność, otwartość, hojność

Gdy niespełnione:

- emocje: wstyd, zranienie
- przekonanie: „nie jestem ważna”
- zachowanie: dramatyzowanie albo wycofanie światła

♍ Panna

Motywacja / potrzeba:
→ sens, użyteczność, porządek, poprawa

Gdy spełnione:

- emocje: spokój, klarowność
- przekonanie: „to ma sens”
- zachowanie: organizowanie, ulepszanie, wspieranie

Gdy niespełnione:

- emocje: napięcie, niepokój
- przekonanie: „coś jest nie tak”
- zachowanie: krytyka, perfekcjonizm, przeciążenie

♎ Waga

Motywacja / potrzeba:
→ harmonia, relacja, równowaga

Gdy spełnione:

- emocje: spokój, przyjemność
- przekonanie: „jest balans”
- zachowanie: współpraca, dialog, estetyka

Gdy niespełnione:

- emocje: napięcie, niezdecydowanie
- przekonanie: „coś jest nierówne”
- zachowanie: unikanie konfliktu albo zależność od innych

♏ Skorpion

Motywacja / potrzeba:
→ głębia, prawda, transformacja, intensywność

Gdy spełnione:

- emocje: intensywność, moc
- przekonanie: „mogę wejść głęboko”
- zachowanie: zaangażowanie, lojalność, przenikliwość

Gdy niespełnione:

- emocje: lęk, zazdrość

- przekonanie: „coś jest ukryte / zagrożenie”
- zachowanie: kontrola, obsesja, testowanie

♐ Strzelec

Motywacja / potrzeba:
→ sens, wolność, ekspansja, prawda

Gdy spełnione:

- emocje: entuzjazm, nadzieja
- przekonanie: „życie ma kierunek”
- zachowanie: eksploracja, nauczanie, rozwój

Gdy niespełnione:

- emocje: frustracja, pustka
- przekonanie: „to nie ma sensu”
- zachowanie: ucieczka, przesada, brak zakorzenienia

♑ Koziorożec

Motywacja / potrzeba:
→ struktura, osiągnięcia, odpowiedzialność

Gdy spełnione:

- emocje: stabilność, satysfakcja
- przekonanie: „mam kontrolę nad kierunkiem”
- zachowanie: konsekwencja, budowanie, wytrwałość

Gdy niespełnione:

- emocje: ciężar, lęk
- przekonanie: „muszę więcej / nie wystarcza”
- zachowanie: nadkontrola, chłód, pracoholizm

♒ Wodnik

Motywacja / potrzeba:
→ wolność, autentyczność, bycie sobą

Gdy spełnione:

- emocje: lekkość, niezależność
- przekonanie: „mogę być sobą”

- zachowanie: oryginalność, dystans, innowacja

Gdy niespełnione:

- emocje: odrzucenie, alienacja
- przekonanie: „nie pasuję”
- zachowanie: odcięcie emocjonalne albo bunt

♓ Ryby

Motywacja / potrzeba:
→ jedność, sens duchowy, połączenie

Gdy spełnione:

- emocje: spokój, współczucie
- przekonanie: „jestem częścią całości”
- zachowanie: empatia, twórczość, przepływ

Gdy niespełnione:

- emocje: chaos, zagubienie
- przekonanie: „nie wiem kim jestem”
- zachowanie: ucieczka, iluzja, brak granic