DOM 1
JA, CIAŁO, OBECNOŚĆ

Retrogradacja: Przyglądam się temu, jak siebie określam, jak czuję się w swoim ciele i jak pokazuję się światu. Który obraz siebie stał się zbyt ciasny?

Metamorfoza: Pozwalam sobie pojawić się w nowej postaci. Odkrywam swój sposób bycia, poruszania się i zajmowania miejsca.

Kim jestem, kiedy nie muszę podtrzymywać dawnego obrazu siebie?

DOM 2
WARTOŚĆ, ZASOBY, PIENIĄDZE

Retrogradacja: Rozpoznaję, na czym opieram poczucie własnej wartości. Przyglądam się zarabianiu, posiadaniu, przyjmowaniu i temu, co daje mi bezpieczeństwo.

Metamorfoza: Odkrywam nową relację z własnymi zasobami. Pozwalam sobie inaczej cenić swój czas, energię i talenty.

Co wybieram, kiedy uznaję swoją wartość?

DOM 3
GŁOS, MYŚLENIE, CODZIENNA KOMUNIKACJA

Retrogradacja: Słucham historii, które opowiadam o sobie. Przyglądam się codziennym rozmowom, relacjom z rodzeństwem i najbliższym otoczeniem. Czy moje słowa nadal wyrażają to, co czuję?

Metamorfoza: Znajduję nowy język dla siebie. Wraca ciekawość, gotowość do uczenia się i zadawania pytań.

Co chcę powiedzieć własnym głosem?

DOM 4
DOM, KORZENIE, PRZYNALEŻNOŚĆ

Retrogradacja: Przyglądam się rodzinnym wzorcom miłości i bezpieczeństwa. Rozpoznaję, jaką rolę pełnię w rodzinie i czego potrzebuję w swojej prywatnej przestrzeni.

Metamorfoza: Otwieram się na własną definicję domu. Odkrywam, jak wygląda przynależność, w której mogę być sobą.

Co sprawia, że czuję się u siebie?

DOM 5
RADOŚĆ, TWÓRCZOŚĆ, ZAKOCHANIE

Retrogradacja: Sprawdzam, co naprawdę daje mi przyjemność. Przyglądam się romansom, twórczości, relacji z dziećmi i potrzebie bycia podziwianą. Gdzie spontaniczność ustąpiła oczekiwaniom?

Metamorfoza: Pozwalam sobie na świeży zachwyt, zabawę i tworzenie. Odkrywam to, co chce przeze mnie ożyć.

Co pragnę stworzyć lub przeżyć dla samej radości?

DOM 6
CODZIENNOŚĆ, PRACA, TROSKA O CIAŁO

Retrogradacja: Przyglądam się rytmowi dnia, obowiązkom i sposobom dbania o siebie. Ile energii oddaję pracy i pomaganiu? Czy w codzienności jest miejsce na moje potrzeby?

Metamorfoza: Tworzę rytm życia, który odpowiada mojej nowej postaci. Uczę się wyrażać szacunek do siebie w małych, powtarzalnych wyborach.

Jak wygląda dzień, w którym moje potrzeby mają znaczenie?

DOM 7
PARTNERSTWO, WZAJEMNOŚĆ, UMOWY

Retrogradacja: Przyglądam się temu, kogo wybieram i kim staję się w relacji. Rozpoznaję oczekiwania, kompromisy i umowy - także te niewypowiedziane.

Metamorfoza: Wchodzę w spotkanie z nowego miejsca. Odkrywam, jak chcę kochać, współpracować i budować wzajemność.

Na jaką relację jestem gotowa jako ta, którą teraz jestem?

DOM 8
INTYMNOŚĆ, ZAUFANIE, WSPÓLNE ZASOBY

Retrogradacja: Przyglądam się temu, co łączy mnie z innymi emocjonalnie, seksualnie i finansowo. Gdzie jest zaufanie, a gdzie lęk przed stratą, kontrola lub poczucie długu?

Metamorfoza: Odzyskuję prawo do świadomego wyboru tego, co dzielę i komu się powierzam. Otwieram się na bliskość, w której pozostaję w kontakcie ze sobą.

Jakiej bliskości pragnę, kiedy uznaję własną wolność?

DOM 9
SENS, PRZEKONANIA, HORYZONTY, EDUKACJA

Retrogradacja: Przyglądam się prawdom, według których żyję, nauczycielom, którym ufam, i temu, w co wierzę. Czy moja wizja świata ma miejsce na obecne doświadczenie?

Metamorfoza: Otwieram się na nowy sens i kierunek poznawania. Pozwalam sobie być uczennicą, odkrywać i zmieniać zdanie.

Co staje się możliwe, kiedy poszerzam swoją wizję życia?

DOM 10
POWOŁANIE, WIDOCZNOŚĆ, ROLA SPOŁECZNA

Retrogradacja: Przyglądam się ambicjom, pracy i własnej definicji sukcesu. Czy rola, z której jestem znana, nadal mnie wyraża? Czyje uznanie wpływa na moje wybory?

Metamorfoza: Pozwalam sobie zaistnieć publicznie w nowej roli. Nadaję kierunek temu, co chcę wnosić do świata.

Za czym chcę stanąć swoim imieniem?

DOM 11
PRZYJAŹNIE, WSPÓLNOTA, WIZJA PRZYSZŁOŚCI

Retrogradacja: Przyglądam się przyjaźniom, grupom i wspólnym ideałom. Gdzie czuję wzajemność? Czy przyszłość, do której dążę, nadal jest moim pragnieniem?

Metamorfoza: Otwieram się na nowe więzi i możliwości współtworzenia. Daję sobie prawo do zmiany marzeń i miejsca we wspólnocie.

Z kim chcę tworzyć przyszłość, która mnie pociąga?

DOM 12
CISZA, UKRYTE WZORCE, TERAPIA, ODOSOBNIENIE, ODPUSZCZENIE

Retrogradacja: Zwracam się ku temu, co zwykle pozostaje w tle: skrytym tęsknotom, cichym przywiązaniom i historiom, które trudno mi zakończyć. Daję sobie przestrzeń na samotność, odpoczynek i słuchanie siebie.

Metamorfoza: Pozwalam nowej postaci rodzić się w ciszy. Zostawiam przestrzeń na to, czego jeszcze nie umiem nazwać ani pokazać światu.

Co budzi się we mnie, kiedy przestaję podtrzymywać to, co się kończy?